



# IRS - CIMA - IRMC 3R RÉSEAU RADIOLOGIQUE ROMAND

Une dose juste pour un diagnostic juste

15 novembre 2016

Chère Consœur, cher Confrère,

Le Réseau Radiologique Romand a pour objectif de fournir des prestations de haute qualité avec les technologies les plus avancées. Malgré le développement des technologies non irradiantes comme l'IRM et l'échographie, l'augmentation des indications pour des examens CT-Scan a conduit à une augmentation de la dose d'irradiation aux patients. Dans ce contexte, le Réseau 3R a décidé de s'engager pour promouvoir une meilleure compréhension des enjeux de gestion de la dose.

3R a ainsi défini une stratégie d'optimisation de la dose d'exposition par indication clinique. Tous les appareils sont maintenant équipés du logiciel Dosewatch® pour surveiller et viser à diminuer l'exposition des patients aux rayons X. Notre engagement en matière de gestion de la dose implique notamment des avancées particulières en matière de :

- > **Protection des patients** : en relevant et en suivant l'historique de dose de chaque patient et la dose cumulative, le risque d'effets négatifs pour les patients les plus fragiles est réduit.
- > **Fiabilité et innovation** : en optimisant le niveau de dose, basé sur les indications cliniques (optimisation unique en Suisse), l'utilisation de Dosewatch® permet une amélioration en continu du meilleur équilibre entre la dose et la qualité de l'image : **une dose juste pour un diagnostic juste.**
- > **Transparence** : en faisant le suivi de la dose et en l'indiquant sur le dossier du patient, les professionnels de la santé peuvent améliorer leurs pratiques et consulter la dose cumulative du patient avant de le soumettre à de nouveaux examens. Cette stratégie permet également de donner au patient une meilleure maîtrise de son exposition aux rayons X et de le rassurer.

Notre engagement en matière d'optimisation de la dose a pour objectif de faire de chaque centre 3R une référence en matière de gestion de la dose-patient. **Le Réseau Radiologique Romand** a en effet réussi à fortement réduire l'irradiation au patient : 43% de moins que la moyenne nationale pour l'abdomen et 46% pour le thorax. Ces résultats sont issus d'une étude menée sur 674 patients entre octobre 2015 et mars 2016, étude qui est présentée au congrès américain de radiologie (RSNA) de 2016.

Nos médecins et leurs collaborateurs, sous la conduite du Dr Hugues Brat, responsable du projet, de Mme Sima Imsand, responsable TRM et de M. Cyril Thouly, responsable informatique, sont très fortement impliqués dans cette stratégie de gestion de la dose : *"Parce que nous sommes convaincus que la gestion de la dose est un processus continu, nous restons investis dans cet engagement et transparents sur nos pratiques. N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou information supplémentaire."*



Dr Hugues Brat  
Responsable 3R radioprotection  
Médecin Responsable de l'IRS

Dr Dominique Fournier  
Directeur Médical 3R